



Campamentos – Descripción General

Ningun campamento de verano puede operar en condados en la fase "Roja" del Plan de Reapertura Gradual de Pennsylvania. De acuerdo con las pautas del 22 de mayo en PDF, los programas de verano que brindan cuidado infantil, enriquecimiento y / o actividades recreativas para niños y jóvenes pueden operar en las fases "Amarillo" y "Verde". Los campamentos nocturnos y los deportes organizados en equipo solo pueden comenzar a reanudar operaciones una vez en la fase "Verde".

De acuerdo con las pautas del Departamento de Salud de PA del 22 de mayo, los programas de verano deben desarrollar un plan escrito de salud y seguridad que siga las pautas del CDC para los Campamentos de Jóvenes y de Verano y publicar el plan en el sitio web del programa de verano disponible públicamente antes de proporcionar servicios a los niños.

Estos materiales y cualquier actualización relacionada se proporcionan y están destinados a fines de información pública general y orientación. Mientras que pretende ser oportuna y precisa, tenga en cuenta que las regulaciones y directivas federales y estatales están cambiando con frecuencia. Por lo tanto, continúe monitoreando este sitio para detectar modificaciones y desarrollos significativos.

Use lo siguiente para ayudar a garantizar la operación segura de los campamentos de verano.

Consejos y Pautas para Empleadores

- Cuantas más personas interactúen con un campista o miembro del personal, y cuanto más larga sea esa interacción, mayor será el riesgo de propagación de COVID-19:
 - Riesgo más bajo: pequeños grupos de campistas permanecen juntos todo el día, todos los días. Los campistas permanecen al menos a 6 pies de distancia y no comparten objetos. Se priorizan las actividades al aire libre.
 - Más riesgo: los campistas se mezclan entre grupos pero permanecen al menos a 6 pies de distancia y no comparten objetos. Se priorizan las actividades al aire libre.
 - Aún más riesgo: los campistas se mezclan entre grupos y no permanecen separados.
 - Riesgo más alto: los campistas se mezclan entre grupos y no permanecen separados. Todos los campistas no son del área geográfica local (p. Ej., Comunidad, pueblo, ciudad o condado).

- Educar al personal, los campistas y sus familias sobre cuándo deben quedarse en casa y cuándo pueden regresar al campamento.
- Desarrolle políticas que alienten a los empleados enfermos a quedarse en casa sin temor a represalias, y asegúrese de que los empleados conozcan estas políticas. Los empleados y los campistas deben quedarse en casa si han resultado positivos, muestran síntomas o han tenido contacto cercano con una persona con COVID-19.
- Enseñe y refuerce el lavado de manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Aumente el monitoreo para asegurar la adherencia. Use desinfectante para manos si no hay agua y jabón disponibles.
- Aliente al personal y a los campistas a cubrirse al toser y estornudar con un pañuelo desechable. Los pañuelos usados deben tirarse a la basura y debe lavarse las manos inmediatamente.
- Enseñe y refuerce el uso de cubrebocas de tela. Los cubrebocas son más esenciales en momentos en que el distanciamiento físico es difícil. Nota: Los cubrebocas de tela para la cara no deben colocarse sobre bebés o niños menores de dos años.
- Respalde la higiene saludable al proporcionar suministros que incluyen jabón, desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol, toallas de papel, pañuelos de papel, toallitas desinfectantes, cubrebocas y botes de basura sin contacto.
- Coloque carteles en lugares muy visibles que promuevan medidas de protección cotidianas.
- Transmitir anuncios regulares sobre la reducción de la propagación de COVID-19 en el sistema de megafonía.
- Incluya mensajes (por ejemplo, videos) sobre comportamientos que evitan la propagación de COVID-19 cuando se comunican con el personal y las familias (como en los sitios web del campamento, en correos electrónicos y a través de las cuentas de redes sociales del campamento).
- Localice recursos impresos y digitales gratuitos del CDC [en la página principal de recursos de comunicaciones de CDC.](#)
- Desarrolle un calendario para aumentar la rutina de limpieza y desinfección.
- Limpie y desinfecte las superficies frecuentemente tocadas dentro de las instalaciones del campamento y en cualquier vehículo de transporte compartido al menos diariamente o entre usos. El uso de objetos compartidos debe limitarse o limpiarse entre usos.
- Si el campamento utiliza vehículos de transporte (por ejemplo, autobuses), los conductores deben practicar todas las acciones y protocolos de seguridad como se indica para otro personal.
- Use guantes al retirar las bolsas de basura o al manipular y desechar la basura. Lávese las manos después de quitarse los guantes.
- Mantenga las pertenencias de cada campista separadas de las de los demás.

- Minimice el intercambio de materiales de alto contacto en la medida de lo posible, o limite el uso de suministros a un grupo de campistas a la vez y limpie y desinfecte entre usos.
- Asegúrese de que los sistemas de ventilación funcionen correctamente y aumente la circulación del aire exterior tanto como sea posible.
- Las fuentes de agua deben limpiarse y desinfectarse, pero aliente al personal y a los campistas a traer su propia agua para minimizar el uso y el contacto de las fuentes de agua.
- Separe los asientos al menos 6 pies de distancia.
- Si se programan horarios para la siesta, asegúrese de que las colchonetas para la siesta de los campistas se asignen a niños individuales, se desinfecten antes y después del uso, y se separen tanto como sea posible, idealmente al menos a 6 pies de distancia. Coloque a los campistas de pies a cabeza para garantizar la distancia entre sus caras.
- Priorice las actividades al aire libre donde se pueda mantener el distanciamiento social tanto como sea posible.
- Crear distancia social entre los campistas en los autobuses escolares (por ejemplo, sentar a los niños un niño por fila, saltar filas) cuando sea posible.
- Instale barreras físicas, como protectores de estornudos y particiones, particularmente en áreas donde es difícil para las personas permanecer al menos a 6 pies de distancia (por ejemplo, escritorios de recepción).
- Proporcione guías físicas y marcas para asegurarse de que el personal y los campistas permanezcan separados al menos 6 pies en las líneas y en otros momentos.
- Cerrar espacios compartidos como comedores y patios de juegos con equipos de juegos compartidos, si es posible; de lo contrario, aplase el uso y limpie y desinfecte entre usos.
- Haga que los campistas traigan sus propias comidas, si es posible, y que coman en áreas separadas o con su grupo más pequeño, en lugar de en un comedor comunitario o cafetería.
- Use artículos desechables de servicio de alimentos. Si los artículos desechables no son factibles, asegúrese de manipular todos los artículos no desechables del servicio de alimentos con guantes y lavarlos.
- Si se ofrece comida en cualquier evento, tenga cajas o bolsas pre-empaquetadas para cada asistente en lugar de un buffet o una comida familiar.
- Ofrecer opciones para el personal / campistas con mayor riesgo de enfermedades graves que limitan la exposición.
- Garantizar la privacidad de las personas con mayor riesgo de enfermedad grave con respecto a las condiciones médicas subyacentes.
- Considere "agrupar": mantenga a los campistas juntos en grupos pequeños con personal dedicado y asegúrese de que permanezcan con el mismo grupo durante todo el día, todos los días.

- Separe los horarios o lugares de llegada y regreso por cohorte (grupo) o establezca otros protocolos para limitar el contacto entre grupos y los guardianes de otros campistas tanto como sea posible.
- Considere si alterar o detener las actividades grupales diarias que pueden promover la transmisión.
- Cuando sea posible, use sitios de trabajo flexibles (por ejemplo, teletrabajo) y horarios de trabajo flexibles (por ejemplo, turnos separados) para ayudar a establecer políticas y prácticas para el distanciamiento social (mantener una distancia de aproximadamente 6 pies) entre los empleados y otros.
- Evite eventos grupales, reuniones o reuniones donde no se pueda mantener el distanciamiento social de al menos 6 pies entre las personas. Limite el tamaño del grupo en la medida de lo posible. Limite cualquier visitante no esencial, voluntario y actividades que involucren grupos externos.
- Designe a un miembro del personal (por ejemplo, enfermera del campamento o proveedor de atención médica) para que sea responsable de responder a las inquietudes de COVID-19. Todo el personal del campamento y las familias deben saber quién es esta persona y cómo contactarlos.
- Haga que el personal y las familias denuncien a los administradores del campamento si tienen síntomas de una prueba positiva o exposición a alguien con COVID-19.
- Monitoree constantemente el bienestar del personal y no permita que ningún empleado con síntomas trabaje. Revise su política o programa de ausencia por enfermedad para permitir este tiempo libre.
- El personal que controla su temperatura en casa debe actualizar a su supervisor si tiene una temperatura superior a 100.4 grados Fahrenheit y se queda en casa.
- Monitorear constantemente el bienestar de los campistas. Cualquier niño sintomático debe quedarse en casa.
- Implemente políticas y prácticas flexibles de ausencia por enfermedad que permitan a los empleados quedarse en casa cuando estén enfermos, expuestos o cuidando a una persona enferma. Examine y revise las políticas de licencia, teletrabajo y compensación de empleados.
- Si es posible, realice controles de salud diarios (por ejemplo, detección de temperatura y / o verificación de síntomas) del personal y los campistas.
- Aliente a cualquier organización que comparta o use las instalaciones del campamento para que también siga estas consideraciones y limite el uso compartido, si es posible.
- Los miembros del personal o campistas enfermos no deben regresar al campamento hasta que hayan cumplido con los criterios de los CDC para discontinuar el aislamiento en el hogar:
 - Las personas con COVID-19, bajo aislamiento en el hogar, pueden salir del aislamiento después de 10 días después del inicio de los síntomas y después de 72 horas de sentirse bien y sin fiebre.

- Las personas con COVID-19 confirmado por laboratorio que no han tenido NINGÚN síntoma pueden interrumpir el aislamiento en el hogar cuando hayan pasado al menos 10 días desde la fecha de su primera prueba de diagnóstico COVID-19 positiva sin enfermedad posterior.
- Para campamentos para dormir: Limite la asistencia al campamento para el personal y los campistas que viven en el área geográfica local (por ejemplo, comunidad, ciudad, pueblo o condado).
 - Alinee las literas o camas para que los campistas y el personal duerman de pies a cabeza al menos a 6 pies de distancia.
 - Agregue barreras físicas, como pantallas flexibles de plástico, entre los lavabos del baño y entre las camas, especialmente cuando no pueden estar al menos a 6 pies de distancia.
 - Monitoree y aplique el distanciamiento social y los comportamientos saludables de higiene durante todo el día y la noche.
 - Limpie y desinfecte los baños con regularidad (p. Ej., Por la mañana y por la noche, después de un uso intensivo)
 - Anime al personal y a los campistas a evitar colocar cepillos de dientes o artículos de tocador directamente sobre las superficies del mostrador.
- Trabaje con los administradores del campamento, las enfermeras y otros proveedores de atención médica para identificar una sala o área de aislamiento para separar a cualquier persona que presente síntomas similares a COVID.
- Para apoyo adicional, puede comunicarse con el Departamento de Salud del Condado de Chester al 610-344-6225.

Como Los Empleados Pueden Protegerse

- Autocontrole su temperatura todas las mañanas. Los empleados que tienen una temperatura superior a 100.4 grados Fahrenheit deben quedarse en casa y notificar a su supervisor.
- El personal debe quedarse en casa si han dado positivo o muestran síntomas de COVID-19, o si recientemente han tenido contacto cercano con una persona con COVID-19.
- Practique una higiene eficaz de las manos, como lavarse las manos durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Siempre lávese las manos con agua y jabón. Si no hay agua y jabón disponibles, use desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol.
- Cuando sea posible, mantenga una distancia de al menos 6 pies de otras personas.
- Cubra la tos o estornudos con una manga o codo, no con las manos.
- No se den la mano.
- Limpie regularmente las áreas de superficie de alto contacto.
- Use cubrebocas / cobertura facial.

Si Un Empleado da Positivo

Lo siguiente se aplica a los campistas y al personal:

- Si el individuo recibe una notificación de prueba positiva mientras está en el campamento, siguen la póliza de Recursos Humanos establecida. Si el individuo recibe una notificación de prueba positiva mientras NO está en el campamento, el individuo debe seguir la póliza establecida de Recursos Humanos, quedarse en casa y aislarse de acuerdo con las guías del Departamento de Salud del Condado de Chester.
- Cierre las áreas visitadas por el individuo positivo. Refiere a las guías de general de limpieza y desinfección del CDC ([CDC's general cleaning & disinfecting guidance](#)) y la guía en instalaciones donde alguien está enfermo ([guidance in facilities where someone is sick.](#))
- Determine quién tuvo contacto con el individuo positivo durante el tiempo en que el individuo tuvo síntomas, también 48 horas antes de los síntomas. Notifique a los empleados que estuvieron en contacto cercano con la persona confirmada mientras mantiene la confidencialidad requerida de la ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA).
 - Las personas que tuvieron contacto cercano deben someterse a cuarentena por 14 días a partir de la fecha del último contacto con la persona positiva.
 - "Contacto cercano" se define como tener contacto durante más de 15 minutos, a una distancia de 6 pies o menos, con un individuo positivo.
- Los individuos pueden discontinuar el aislamiento en la casa y regresar al trabajo en las siguientes condiciones:
 - Han transcurrido al menos 3 días (72 horas) desde que tu fiebre se ha desaparecido sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre
 - Y los síntomas respiratorios mejoran (p. Ej., tos, falta de aire)
 - Y han pasado al menos 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas.
- Después de regresar al trabajo, los individuos deben:
 - Usar una máscara facial en cada momento mientras están en el trabajo hasta que todos los síntomas se hayan resuelto por completo o hasta 14 días después del inicio de la enfermedad, lo que sea más largo.
 - Restringirse del contacto con personas con mayor riesgo (p. Ej., los adultos mayores y las personas de cualquier edad que tengan condiciones médicas subyacentes graves que podrían tener un mayor riesgo de enfermedad severa).

- Adherirse a la higiene de las manos, la higiene respiratoria y la etiqueta de la tos (p. Ej., cúbrase la nariz y la boca al toser o estornudar, deseche los pañuelos de papel en los recipientes para desechos).
- Autocontrol de los síntomas. Busque una reevaluación inmediata del proveedor de salud ocupacional/atención primaria y no trabaje si los síntomas recurren o empeoran.
- El Departamento de Salud del Condado de Chester será notificado de todos los casos confirmados a través de los protocolos establecidos de notificación de enfermedades y hará un seguimiento adecuado de la persona. Comuníquese con el Departamento de Salud del Condado de Chester al 610-344-6225.

Apoyando a Familias y Campistas

- Los padres deben controlar a sus hijos en casa para detectar signos de enfermedad y pueden tomar la temperatura de sus hijos antes de llegar al campamento. Los niños deben quedarse en casa si muestran síntomas de enfermedad o fiebre.
- Practique una higiene eficaz de las manos, como lavarse las manos durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Siempre lávese las manos con agua y jabón. Si no hay agua y jabón disponibles, use desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol.
- Cuando sea posible, mantenga una distancia de al menos 6 pies de distancia de otras personas.
- Cubra la tos o estornudos con una manga, codo o pañuelo de papel, no con las manos.
- Limpie regularmente las áreas de superficie de alto contacto.
- Use cubrebocas / cubiertas faciales.
- Aliente a los empleados y campistas a que tomen descansos para mirar, leer o escuchar noticias sobre COVID-19, incluidas las redes sociales, si se sienten abrumados o angustiados.
- Promueva a los empleados y campistas comiendo sano, haciendo ejercicio, durmiendo y encontrando tiempo para relajarse.
- Anime a los empleados y campistas a hablar con personas de su confianza sobre sus inquietudes.