



Visión General de las Guarderías

Según 'El Plan de Fases para Reabrir Pensilvania' ([Pennsylvania's Phased Reopening Plan](#)):

- Las instalaciones de cuidado de niños y las guarderías, a excepción de los empleados de negocios que mantienen la vida, estarán cerradas durante la "Roja" fase.
- Al cambiar a la fase "Amarilla" de reabrir, las instalaciones de cuidado infantil estarán abiertas cuando cumplan con las directrices estatales y de los CDC.
- Durante la fase "Verde" de reabrir, las instalaciones de cuidado de niños permanecerán abiertas mientras cumplen con la orientación.

Para encontrar los servicios del cuidado de los niños, visite www.findchildcare.pa.gov.

Las guías de la CDC para las instalaciones de cuidado infantil abierto ([guidance for open Child Care facilities](#)) proporciona consejos para servicios que incluyen programas de cuidado infantil familiar, también conocidos como cuidado infantil en el hogar, programas de Pre-K en escuelas privadas y públicas, programas de Empezar Pronto, centros privados de cuidado infantil, centros temporales de cuidado infantil operados por municipios para los hijos de proveedores de servicios esenciales (es decir, socorristas, trabajadores de la salud, trabajadores de tránsito, etc.) y centros de cuidado infantil que se asocian con centros de salud para apoyar a los trabajadores de la salud que necesitan cuidado infantil.

Estos materiales y cualquier actualización relacionada se proporcionan y están destinados a fines de información pública general y orientación. Mientras tratarán de ser oportuna y preciso, tengan en cuenta que las regulaciones y directivas federales y estatales están cambiando con frecuencia. En ese sentido, continúe monitoreando este sitio para detectar modificaciones y desarrollos significativos.

Directrices y Consejos para los Empleadores

- Los empleadores deben considerar desarrollar un equipo de profesionales para monitorear e implementar nuevas estrategias de mitigación del riesgo de transmisión de COVID-19 a medida que estén disponibles.
- No importa el nivel de transmisión en una comunidad, cada programa de cuidado infantil debe tener un plan para proteger al personal, los niños y sus familias de la propagación de COVID-19.
- Planifique con anticipación para garantizar suministros adecuados para respaldar los comportamientos de higiene de manos y la limpieza de rutina de objetos y superficies.
- Monitoree constantemente el bienestar de los empleados y no permita que ningún informe sintomático funcione. Vuelva a visitar su licencia o programa de enfermedad para permitir este tiempo libre.
- Los empleados que controlan su temperatura en casa deben actualizar a su supervisor si tienen una temperatura superior a 100.4 grados Fahrenheit y se quedan en casa.

- Aliente al personal a tomar medidas preventivas cotidianas ([everyday preventive actions](#)) para prevenir la propagación de enfermedades respiratorias:
 - Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol.
 - Supervise a los niños pequeños cuando usan desinfectante para manos para evitar tragar alcohol.
- Limpie y desinfecte las superficies frecuentemente tocadas.
- Cubra la tos y los estornudos. Cúbrase la boca y la nariz con un paño que cubra la cara cuando tenga que salir en público.
 - NO se deben poner cubiertas de tela en bebés o niños menores de dos años debido al peligro de asfixia.
- Comunique al personal la importancia de estar atento a los síntomas y mantenerse en contacto con la administración de la instalación si comienzan a sentirse enfermos o cuando comienzan a hacerlo.
- Desarrolle planes para cubrir las clases en caso de ausencias crecientes del personal. Considere coordinar con otros programas locales de atención o buscar sustitutos.
- Implemente el distanciamiento social al permanecer fuera de los entornos de congregación, evitando reuniones masivas y manteniendo la distancia de los demás cuando sea posible.
- Planifique limitar las visitas no esenciales y posponga o cancele el uso de voluntarios en el aula.
- Si es posible, las clases de cuidado infantil deben incluir el mismo grupo cada día, y los mismos proveedores de cuidado infantil deben permanecer con el mismo grupo cada día.
 - Mantenga a cada grupo de niños en una habitación separada y limite la mezcla de niños, como escalonar los tiempos de juego y mantener a los grupos separados para actividades especiales como arte, música y ejercicio.
- Considere crear un aula o grupo separado para los hijos de los trabajadores de la salud y los primeros en responder.
- Cancele o posponga eventos especiales como festivales, eventos festivos y presentaciones especiales.
- Considere si alterar o detener las actividades grupales diarias que pueden promover la transmisión.
- A la hora de la siesta, asegúrese de que los niños estén lo más separados posible, idealmente a 6 pies de distancia. Considere colocar a los niños de pies a cabeza.
- Si es posible, haga arreglos para que el personal administrativo trabaja desde sus casas.
- Deben instalarse estaciones de higiene de manos en la entrada de la instalación para que los niños puedan lavarse las manos antes de entrar. Mantenga el desinfectante de manos fuera del alcance de los niños y supervise su uso. Si es posible, coloque estaciones de inicio de sesión en el exterior y proporcione toallas sanitarias para limpiar las plumas entre cada uso.
- Detecte a los niños a su llegada, si es posible. Las personas que tienen fiebre de 100.4 grados Fahrenheit o más u otros signos de enfermedad no deben ser admitidos en el centro. Los métodos de detección incluyen:
 - Pídale a los padres que tomen la temperatura de sus hijos antes de llegar o al llegar)
 - Parados detrás de una barrera física mientras controlan la temperatura, si no pueden mantenerse a 6 pies de distancia

- Usando equipo de protección personal (PPE), si no pueden mantenerse a 6 pies de distancia
- Los juguetes que se pueden poner en la boca deben limpiarse y desinfectarse. Se pueden desinfectar otras superficies duras, como estaciones para cambiar pañales, pomos de puertas y pisos.
- Las instalaciones deben desarrollar un cronograma para la limpieza y desinfección.
- Todos los materiales de limpieza deben mantenerse fuera del alcance de los niños. Los productos de limpieza no deben usarse cerca de los niños, y el personal debe asegurarse de que haya una ventilación adecuada al usar estos productos.
- Los juguetes que no se pueden limpiar y desinfectar no deben usarse.
- Los juguetes que los niños se hayan puesto en la boca o que de otro modo estén contaminados por secreciones o excreciones corporales deben guardarse a un lado hasta que una persona con guantes los limpie a mano. Limpie con agua y detergente, enjuague, desinfecte con un desinfectante registrado por la EPA, enjuague nuevamente y seque al aire. También puede limpiar en un lavavajillas mecánico. Tenga en cuenta los elementos que tienen más probabilidades de colocarse en la boca de un niño, como comida, platos y utensilios para jugar.
- No comparta juguetes con otros grupos de bebés o niños pequeños, a menos que se los lave y desinfecte antes de trasladarlos de un grupo a otro.
- Los libros para niños, como otros materiales en papel como el correo o los sobres, no se consideran de alto riesgo de transmisión y no necesitan procedimientos adicionales de limpieza o desinfección.
- Use ropa de cama que se pueda lavar. Mantenga la ropa de cama de cada niño separada y considere guardarla en contenedores, cubículos o bolsas etiquetados individualmente.
- Es importante consolar a los bebés y niños pequeños que lloran, están tristes o ansiosos, y a menudo necesitan que los carguen. En la medida de lo posible, al lavar, alimentar o cargar a los niños muy pequeños, los proveedores de cuidado infantil pueden protegerse usando una camisa de manga larga y abotonada demasiado grande y con el pelo largo del cuello en una cola de caballo o otro podo.
- La ropa contaminada debe colocarse en una bolsa de plástico o lavarse en una lavadora. Los bebés, niños pequeños y sus proveedores deben tener varios cambios de ropa a mano en el centro de cuidado infantil o en el cuidado infantil en el hogar.
- Los proveedores de cuidado infantil deben lavarse las manos antes y después de manipular biberones preparados en casa o preparados en el centro. Las botellas, los tapones, los pezones y otros equipos utilizados para la alimentación con biberón se deben limpiar a fondo después de cada uso.
- Ayude a los niños a lavarse las manos, incluidos los bebés que no pueden lavarse las manos solos.
 - Después de ayudar a los niños a lavarse las manos, el personal también debe lavarse las manos.
- Coloque carteles que describen los pasos para lavarse las manos cerca de los fregaderos. Los CDC tienen disponibles pósteres apropiados para el desarrollo en varios idiomas.
- Si normalmente se usa una cafetería o un comedor grupal, sirva las comidas en las aulas. Si las comidas se sirven típicamente al estilo familiar, coloque en el plato la comida de cada niño para servirla de modo que varios niños no estén usando los mismos utensilios para servir.

- La preparación de alimentos no debe ser realizada por el mismo personal que cambia pañales a los niños.
- Los fregaderos utilizados para la preparación de alimentos no deben usarse para ningún otro propósito.
- Si tiene miembros del personal o maestros de 65 años o más, o con afecciones de salud subyacentes graves, aliéntese a hablar con sus proveedores de atención médica para evaluar su riesgo y determinar si deben quedarse en casa.
- La información sobre COVID-19 en niños es algo limitada, pero la información disponible sugiere que muchos niños tienen síntomas leves. Sin embargo, se ha informado que un pequeño porcentaje de niños tiene una enfermedad más grave. Si tiene hijos con problemas de salud subyacentes, hable con sus padres sobre su riesgo. Siga los planes de atención infantil para afecciones de salud subyacentes, como un plan de acción para el asma.
- Si tiene niños con discapacidades, hable con sus padres sobre cómo sus hijos pueden continuar recibiendo el apoyo que necesitan.

Cómo los Empleados Pueden Protegerse

- Monitorizar la temperatura cada mañana. Los empleados que tienen temperatura superior a 100.4 °F deben quedarse en casa y notificar a su supervisor.
- Los proveedores de cuidado infantil deben lavarse las manos, el cuello y cualquier lugar tocado por las secreciones de un niño.
- Los médicos deben asegurarse de que los niños se laven las manos antes e inmediatamente después de comer.
- Los cuidadores deben lavarse las manos antes de preparar alimentos y después de ayudar a los niños a comer.
- Al cambiarle el pañal a un niño, lávese las manos y lávese las manos antes de comenzar, y use guantes. Siga los procedimientos seguros de cambio de pañales. Después de cambiar pañales, lávese las manos (incluso si usa guantes) y desinfecte el área de cambio de pañales.

Si un Empleado da Positivo

Lo siguiente puede aplicarse a niños y empleados:

- Si el individuo recibe una notificación de prueba positiva mientras está en la facilidad, siguen la póliza de Recursos Humanos establecida. Si el individuo recibe una notificación de prueba positiva mientras NO está en la facilidad, el individuo debe seguir la póliza establecida de Recursos Humanos, quedarse en casa y aislarse de acuerdo con las guías del Departamento de Salud del Condado de Chester.
- Cierre las áreas visitadas por el individuo positivo. Refiere a las guías de general de limpieza y desinfección del CDC ([CDC's general cleaning & disinfecting guidance](#)) y la guía en instalaciones donde alguien está enfermo ([guidance in facilities where someone is sick.](#))
- Determine quién tuvo contacto con el individuo positivo durante el tiempo en que el individuo tuvo síntomas, también 48 horas antes de los síntomas. Notifique a los empleados que estuvieron en contacto cercano con la persona confirmada mientras mantiene la confidencialidad requerida de la ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA).
 - Las personas que tuvieron contacto cercano deben someterse a cuarentena por 14 días a partir de la fecha del último contacto con la persona positiva.

- "Contacto cercano" se define como tener contacto durante más de 15 minutos, a una distancia de 6 pies o menos, con un individuo positivo.
- Los individuos pueden discontinuar el aislamiento en la casa y regresar al trabajo en las siguientes condiciones:
 - Han transcurrido al menos 3 días (72 horas) desde que tu fiebre se ha desaparecido sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre
 - Y los síntomas respiratorios mejoran (p. Ej., tos, falta de aire)
 - Y han pasado al menos 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas.
- Después de regresar al trabajo, los individuos deben:
 - Usar una máscara facial en cada momento mientras están en el trabajo hasta que todos los síntomas se hayan resuelto por completo o hasta 14 días después del inicio de la enfermedad, lo que sea más largo.
 - Restringirse del contacto con personas con mayor riesgo (p. Ej., los adultos mayores y las personas de cualquier edad que tengan condiciones médicas subyacentes graves que podrían tener un mayor riesgo de enfermedad severa).
 - Adherirse a la higiene de las manos, la higiene respiratoria y la etiqueta de la tos (p. Ej., cúbrase la nariz y la boca al toser o estornudar, deseché los pañuelos de papel en los recipientes para desechos).
 - Autocontrol de los síntomas. Busque una reevaluación inmediata del proveedor de salud ocupacional/atención primaria y no trabaje si los síntomas recurren o empeoran.
- El Departamento de Salud del Condado de Chester será notificado de todos los casos confirmados a través de los protocolos establecidos de notificación de enfermedades y hará un seguimiento adecuado de la persona. Comuníquese con el Departamento de Salud del Condado de Chester al 610-344-6225.

Apoyar a los Clientes

- Padres deben de monitorear a sus hijos en casa para detectar signos de enfermedad y deben tomar la temperatura de sus hijos antes de llegar al centro de atención. Los niños deben quedarse en casa si muestran síntomas de enfermedad o fiebre.
- Considere tiempos de llegada y entrega asombrosos y haga que los proveedores de cuidado infantil salgan de las instalaciones para recoger a los niños cuando lleguen. Los planes para dejar y recoger en la acera deberían limitar el contacto directo entre los padres y los miembros del personal. Designe a un padre para que sea el contacto de entrega / recogida para llevar a los niños a su salón de clases y, al final del día, acompañar a sus hijos de regreso a sus autos.
 - Idealmente, el mismo padre o persona designada debe dejar y recoger a los niños todos los días.