



Descripción General de Deportes y Recreación

Requisito de Cubiertas Faciales Universal: Entrenadores, atletas, espectadores, y/o participantes en la actividad tienen que utilizar cubiertas faciales al menos de que están afuera y pueden contestemente mantener una distancia social. Los atletas no están requeridos a utilizar una cubierta facial cuando están activamente involucrados en entrenamientos y competición que prevenga la utilización de cubiertas faciales, pero tienen que usar las cubiertas faciales cuando están afuera del campo, en el cuarto de descanso, etc. Y cuando no es posible la distancia social.

- No usan las cubiertas faciales en situaciones que se pueden mojar, deben de tomar precaución adicional para mantener la distancia social en estas situaciones.
- Excepciones sobre esta regla incluye: el personal no puede usar una máscara debido a una condición médica, no pueden quitarse una máscara sin ayuda, o están comunicando con alguien que debe ver su boca, como un campista que tiene una discapacidad auditiva.

Según el [Plan de Pennsylvania para Reabrir en Fases](#), [Guías del Departamento de Salud](#), Guías Estatal ([Mayo 27](#), [Preguntas Frecuentes del Junio 10](#), [Guías del 10 de Junio](#)) y [Guías del Condado](#):

Durante la fase "**Roja**"

- Deportes profesionales ("eventos deportivos donde los participantes son pagados o los individuos reciben premios/fondo ") están prohibidos.
- Deportes organizados y que no son profesional ("actividad física dirigida por líderes adultos o jóvenes que involucra reglas y práctica formal y competencia") están prohibidos.
- Lugares públicos para bañarse y las piscinas comunitarias que están afuera no pueden operar.
- Cualquier recreación en interiores (bolos, arcadas, ráquetbol y otros deportes de interior, carreras de karts/carreras, láser tag, salas de billar, instalaciones de trampolín, golf miniatura, y instalaciones similares) están prohibidos.
- Cualquier recreación afuera (el golf, paseos en bote, equitación, tenis, tiro con arco/disparando, golf miniatura afuera, ciclismo de montaña, lugares de deportes de motor, carreras de karts, escalada, golf de disco, el paintball y instalaciones similares) están prohibidos.

Durante la fase "**Amarilla**":

- Los deportes profesionales pueden practicar y jugar **sin espectadores** si el equipo tiene un plan de seguridad de COVID-19 aprobado por el Departamento de Salud (DOH).
- Deportes organizados y que no son profesionales pueden comenzar las **prácticas**, pero no la competencia o los juegos.
- Lugares públicos para bañarse y las piscinas comunitarias que están afuera serán permitidos a operar al 50% de su capacidad.

- Recreaciones afuera pueden reanudarse, pero no se puede usar espacios interiores que no sean para los baños, venta de entradas y lugares de entrada. Se recomienda encarecidamente la emisión de boletos en línea y la entrada programada.
- La operación de recreación en interiores permanecerá prohibida.

Durante la fase "**Verde**":

- Las organizaciones deportivas profesionales en la fase Verde pueden practicar o jugar en el sitio con **menos de 250 personas**. Si el equipo quiere jugar o practicar con más de 250 personas en el sitio, el equipo debe presentar un plan de seguridad al DOH. Los espectadores/fanáticos están fuertemente desanimados.
- Deportes organizados y que no son profesionales pueden reanudar la competencia/juegos y continuar las prácticas.
- La recreación afuera, lugares públicos para bañarse y las piscinas comunitarias que están afuera pueden continuar operando.
- La recreación en interiores puede operar al 50% de su capacidad con citas fuertemente recomendadas.

La operación de cualquier deporte o recreación es voluntaria. Las [Consideraciones sobre Deportes Juveniles](#) del CDC o las [Guías para Parques y Instalaciones Recreativas](#) deben ser referenciados para evaluar el riesgo.

Estos materiales y cualquier actualización relacionada se proporcionan y están destinados a fines informativos públicos generales y orientación. Si bien la intención es oportuna y precisa, tenga en cuenta que las regulaciones y directivas federales y estatales están cambiando a menudo. En esa medida, por favor continúe monitoreando este sitio para cualquier modificación y desarrollo significativo.

Consejos y Directrices para los Empleadores o Entrenadores

Guías Generales:

- Asegúrese de que los visitantes practiquen el distanciamiento social (al menos 6 pies) en todos los momentos posibles y que no se congreguen en las puertas de entrada, quioscos, puestos de concesión o ubicaciones similares. guías
- Lávese las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos con la mayor frecuencia posible o use desinfectante para manos si no hay agua y jabón disponibles.
- Limpie y desinfecte regularmente las áreas de superficie de alto contacto.
- Todos los personales y personales adultos deben usar cubiertas faciales (máscaras o escudos) en todos los momentos.
- Examine y monitoree a los participantes para detectar síntomas antes y durante las actividades. Si las personas muestran síntomas o tienen una temperatura de 100.4 grados o más, deben ser enviados a casa.
- Los participantes deben traer su propia agua a cualquier actividad. No se permiten enfriadores de agua para compartir a través de vasos desechables. No se deben utilizar fuentes de agua.
- Eviten los apretones de manos, chocar con el puño, o chocando con los cinco antes, durante o después de las actividades.

- Todos los equipos y artículos personales deben estar separados y no compartidos. Si el equipo debe ser compartido, debe desinfectarse adecuadamente entre los usuarios.
- Limpie y desinfecte las instalaciones entre grupos, juegos o actividades.
- Los alimentos preenvasados o en la caja deben usarse en lugar de un buffet o un autoservicio de un bol congregado de bocadillos.
- Limite las transacciones en efectivo siempre que sea posible; encuentre formas alternativas de cobrar la admisión y pagar las concesiones.
- Cree protocolos para limitar el tráfico de entrada y salida, designando entradas y salidas específicas de las instalaciones.
- Los asistentes no deben compartir el viaje; Si es inevitable, límite a los miembros del mismo hogar o requiera el uso de máscaras mientras comparte el automóvil.
- Proporcione letreros y recordatorios sobre comportamientos saludables, higiene adecuada de las manos, cómo usar una cubierta facial.
- Escalone el uso de las instalaciones interiores cuando sea posible y desinfecte entre grupos de usuarios.

Deportes:

- Monitoree la guía estatal para actualizaciones, ya que las actualizaciones adicionales pueden impactar las temporadas de otoño, invierno o primavera.
- Desarrolle un plan de seguridad COVID-19:
 - Deportes profesionales: los planes presentados al DOH deben incluir, como mínimo, un proceso para probar o evaluar COVID-19 y monitorear a todos los asistentes locales.
 - Deportes Universitarios: las instituciones deben desarrollar y publicar en línea un plan atlético de salud y seguridad.
 - Deportes Pre-K a 12: las entidades escolares deben desarrollar un plan atlético de salud y seguridad aprobado por el gobierno local y publicado en línea.
- Limitar los partidos y los partidos amistosos a los equipos de tu región. Expandir más allá del región si los casos siguen siendo bajos.
- Los espectadores, los padres, los voluntarios y el personal no esencial deben permanecer fuera del área de entrenamiento.
- La ocupación de reuniones incluye atletas, entrenadores, personal deportivo, oficiales, espectadores, personal del sitio y cualquier otra persona en el lugar durante el evento.
- Cuando sea posible, concéntrese en el desarrollo de habilidades individuales en vez de la competencia y limite el contacto en deportes de contacto cercano.
- Designar un punto de contacto para preguntas sobre COVID-19 y proporcione el información del contacto.
- Durante el tiempo de inactividad, los atletas y entrenadores no deben congregarse, incluso en vestuarios, líneas de banda, dugouts, bancos y áreas de entrenamiento.
- Las actividades que aumentan el riesgo de exposición a la saliva, como masticar chicle, escupir, lamer los dedos y comer semillas de girasol.
- Priorizar y utilizar los entrenamientos al aire libre cuando sea posible. Para cualquier entrenamiento interior, consulte con las directrices de Gimnasios y Instalaciones de Bienestar también.

Instalaciones Recreativas

- Consulte con las directrices de Gimnasios y Instalaciones de Bienestar y/o las directrices de entrenamiento para garantizar la seguridad.

Como Los Empleados Pueden Protegerse

- Monitorizar la temperatura cada mañana. Los empleados deben informar al supervisor si tienen una temperatura superior a 100.4 °C y quedarse en casa.
- Si está enfermo o tiene alergias y estornude, quedase en casa. Si alguien en casa está enfermo, quedase en casa.
- Llevar una mascarilla cuando estás en público y mantiene el distanciamiento social.
- Lavar las manos cuando llega al trabajo, antes/después de comer y tomar descansos, después de tocar la cara o mascarilla, y antes de salir trabajo.
- Notificar a su empleador si tiene preocupaciones sobre el PPE que se le puede proporcionar.
- Llevar una toalla. Si tiene la necesidad de estornudar o toser, cubrirse la nariz, la boca y la mascarilla, intentar a retrasar la necesidad de estornudar o toser, salir inmediatamente del edificio, lavarse las manos y la cara antes de volver al trabajo.

Si un Empleado o Atleta da Positiva

- Si el individuo recibe una notificación de prueba positiva mientras está en el trabajo, siga la política de Recursos Humanos establecida. Si el individuo recibe una notificación de prueba positiva cuando NO está en el trabajo, la persona debe seguir la política establecida de Recursos Humanos, permanecer en casa y autoaislarse según las directrices del Departamento de Salud del Condado de Chester.
- Cerrar las áreas visitadas por el individuo infectado. Consulte la guía y orientación general de limpieza y desinfección de CDC en las instalaciones donde alguien está enfermo.
- Determinar quién tuvo contacto con el individuo durante el tiempo que la persona tuvo síntomas, así como 48 horas antes de los síntomas. Notificar a los empleados que estuvieron en contacto cercano con la persona infectada mientras mantiene la confidencialidad según lo requerido por la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA).
- Las personas que tuvieron contacto cercano deben quedar en cuarentena durante 14 días a partir de la fecha de último contacto con el individuo infectado.
- “Contacto cercano” se define como tener contacto durante más de 15 minutos, a una distancia de 6 pies o menos, con el individuo infectado.
- Las personas que tienen síntomas pueden interrumpir la cuarentena en casa y regresar al trabajo según las siguientes condiciones:
 - Han pasado al menos 3 días (72 horas) desde que la fiebre desapareció sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre,
 - Y mejora de los síntomas respiratorios (por ejemplo, la tos, la falta de respiración), o Y han pasado al menos 10 días desde que aparecieron los síntomas por primera vez.
- Después de volver al trabajo, individuos deben:

- Llevar una mascarilla en todo momento mientras esté en el trabajo hasta que todos los síntomas son resueltos o hasta 14 días después del inicio de la enfermedad, lo que sea más largo.
- Tener restricciones de contacto con las personas con un riesgo (por ejemplo, adultos mayores y personas de cualquier edad que tienen condiciones médicas subyacentes graves podrían estar en mayor riesgo de enfermedad grave).
- Adherirse a la higiene de las manos, la higiene respiratoria y la etiqueta de la tos (por ejemplo, cubrir la nariz y la boca cuando tosa o estornude, desechar los pañuelos en la basura).
- Monitorizar para síntomas. Busque una reevaluación inmediata del proveedor de salud ocupacional/atención primaria y no funcione si los síntomas se repiten o empeoran.
- El Departamento de Salud del Condado de Chester será notificado de todos los casos de enfermedades a través de protocolos establecidos de notificación de enfermedades y hará una continuación con la persona apropiadamente. Contactar el Departamento de Salud del Condado de Chester a 610-344-6225.

Apoyando a los Clientes y Participantes

- Si está enfermo, tiene una temperatura superior a 100.4°F, si alguien en casa está enfermo o si tiene alergias y no puede controlar el estornudo, quedarse en casa.
- Recordar los requisitos del distanciamiento social. Mantenga una distancia al menos de 6 pies de otros participantes/atletas/empleados cuando sea posible.
- Las zonas de asientos deben cumplir con los requisitos del distanciamiento social de al menos de 6 pies para cualquier persona que no esté en la misma casa. Estas áreas deben estar claramente marcadas.
- Los espectadores deben usar mascarillas en todo momento.
- Los espectadores no deben entrar en ningún campo de juego, áreas de banco o áreas de actividad.
- Los visitantes, espectadores y voluntarios no esenciales deben limitarse cuando sea posible.
- Lávese las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos cuando sea posible, o use desinfectante de manos si no hay agua y jabón disponibles.
- Cubra la tos o los estornudos con una manga o el codo, no con las manos.
- No se dé la mano, el choque del puño, high five ni entre en contacto innecesario.